

Povabilo na delavnice z Martino Fukuharo Štirn v Otroški atelje v Ustvarjalnem centru Švicarija, park Tivoli, Ljubljana

Ustvarjalni center Švicarija stoji na koncu Jakopičeve promenade v osrčju parka Tivoli. Predstavlja novo kulturno, izobraževalno in družabno središče v Ljubljani; del programske ponudbe so tudi dejavnosti, ki potekajo v Otroškem ateljeju.

Oktober bo v njem potekal poseben program *HI HI HAA* – poučna ustvarjalna srečanja za starše z dojenčki in malčki ter nosečnice in njihove partnerje, ki ga bo vodila umetnica in doula Martina Fukuhara Štirn.



Program bo potekal v oktobru vsak petek dopoldne od 10.00 do 11.30

Petek, 5. oktober, 10.00–11.30: *Kaj nas povezuje*

Pogovarjali se bomo o povezovalnem starševstvu v nosečnosti in ob rojstvu ter o dojenju. Med klepetom bomo izdelali zapestnico iz listov dreves, ki obkrožajo Švicarijo.

Petek, 12. oktober, 10.00–11.30: *Blazina za dobro spanje*

Tema pogovora bo nošenje in skupno spanje, med pogovorom bomo izvajali risanje na prevleko za blazino ali nosilko.

Petek, 19. oktober, 10.00–11.30: *Pomirjevanka*

Kako se odzvati na jok in kaj je samovzgoja staršev. Naučili se bomo petja pomirjevank. Pomirjevanka je pesem, s katero starš pomirja otroka in sebe, ko ta joka. Pesem si lahko sproti izmišljujemo ali pa jo sestavimo v naprej, kar bomo tudi poskusili narediti na delavnici.

Petek, 26. oktober, 10.00–11.30: *Ples ovojev*

Kako doseči ravnovesje in kako pravilno postaviti meje v družini. Spoznali bomo ples ovojev. Ovoj je intimni prostor, ki ga ima okoli sebe vsak izmed nas, tudi otroci. Prav je, da se naučimo spoštovati svoj ovoj in ovoje drugih. Z lahkoto ovoje začutimo tudi s plesom.

Program vodi Martina Fukuhara Štirn, uporabnica ateljeja v Ustvarjalnem centru Švicarija, magistra umetnosti, plesalka, slikarka, lutkarica, diplomirana psihologinja. V svojem delu povezuje različne strokovne in intimne vloge, v skupno tkivo tke ljudi, umetnost, življenje in naš vsakdan. Kot doula s številnimi izkušnjami doma in po svetu z občutljivostjo in spoštovanjem spremlja pare v

nosečnosti in izvaja srečanja s pogovori in vajami pred, ob in po porodu v porodnišnici, porodni hiši ali domačem okolju. Martina ima tudi sinčka Otoja in psičko Šibo.

Svoj obisk Otroškega ateljeja in programa *HI HI HAA* – poučna ustvarjalna srečanja za starše z dojenčki in malčki lahko najavite na e-naslov petra.derganc@mglc-lj.si.

Srečanja so brezplačna!

Kako do Otroškega ateljeja?

Otroški atelje je posebna sobica ob kavarni v Ustvarjalnem centru Švicarija in ima svoj vhod. Stavba stoji na hribčku ob izteku Jakopičeve promenade, do nje je mogoče peš dostop po stopnicah ali dovozni poti.



Ustvarjalni center Švicarija



Otroški atelje

Dobrodošli!

Foto: Urška Boljkovac, Nejc Ketiš, Petra Derganc. Arhiv MGLC.